

Số: 07/KH-TDĐT

Quận 1, ngày 24 tháng 4 năm 2024

KẾ HOẠCH Tổ chức các hoạt động Thể dục Thể thao hè – năm 2024

Căn cứ Kế hoạch số 1981/KH-UBND ngày 16 tháng 6 năm 2022 của Ủy ban nhân dân thành phố Hồ Chí Minh về hướng dẫn toàn dân tập luyện Thể dục Thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021 – 2025.

Nhằm thiết thực tạo sân chơi lành mạnh cho các em thiếu nhi và thanh thiếu niên 10 phường thuộc Quận 1 vui hè năm 2024, tạo điều kiện cho các em tập luyện, phát huy năng khiếu và sở thích thể thao của các em, Trung tâm Thể dục Thể thao Quận 1 xây dựng kế hoạch tổ chức các hoạt động thể thao hè năm 2024 với nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1. Mục đích

Thiết thực phục vụ thanh thiếu niên 10 phường thuộc Quận 1 vui hè năm 2024, đồng thời phát huy được năng khiếu thể thao và sở thích của các em qua các hội thi, tạo sân chơi lành mạnh và bổ ích cho các em trong dịp hè, giúp các em có cơ hội giao lưu, học hỏi kinh nghiệm và khả năng tập luyện theo nhóm đội, hạn chế thời gian sử dụng thiết bị điện tử.

Tuyên truyền về lợi ích, tác dụng của việc tập luyện thể dục, thể thao; tăng cường sự lãnh đạo của các cấp chính quyền đối với công tác bảo vệ, chăm sóc, giáo dục trẻ em, góp phần tạo môi trường sinh hoạt tập luyện an toàn, lành mạnh.

- Phát hiện, tuyển chọn những vận động viên năng khiếu bổ sung vào các cấp đội tuyển.

2. Yêu cầu

Việc triển khai các hoạt động thể thao hè phải đảm bảo an toàn, hiệu quả, thiết thực, tạo được khí thế sôi nổi, thu hút được đông đảo thanh thiếu niên tham gia tập luyện Thể dục Thể thao.

Huấn luyện viên đứng lớp là đội ngũ huấn luyện viên được đào tạo chuyên nghiệp, có nhiều kinh nghiệm trong công tác huấn luyện giảng dạy và thi đấu.

Cơ sở vật chất phục vụ công tác tổ chức các giải thể thao hè đảm bảo yêu cầu, đáp ứng tốt các hoạt động tập luyện thể thao.

II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC THỂ THAO HÈ 2024

1. Tổ chức các lớp thể thao miễn phí: (dành cho các em thiếu nhi trên địa bàn 10 phường thuộc Quận 1)

1.1. Các lớp thể thao tại Câu lạc bộ Thể dục Thể thao Đa Năng, số 143 – 145 – 147 Nguyễn Du, phường Bến Thành, Quận 1

- Môn Võ Karatedo: thời gian từ 18 giờ 00 đến 19 giờ 30 các tối thứ ba, thứ năm, thứ bảy hàng tuần, dành cho các em thiếu nhi từ 6 tuổi đến 18 tuổi.

- Môn Võ Taekwondo: thời gian từ 19 giờ 30 đến 21 giờ 00 các tối thứ hai, thứ tư, thứ sáu hàng tuần, dành cho các em thiếu nhi từ 6 tuổi đến 18 tuổi.

- Môn Võ Cổ truyền: thời gian từ 19 giờ 30 đến 21 giờ 00 các tối thứ ba, thứ năm, hàng tuần, dành cho các em thiếu nhi từ 6 tuổi đến 18 tuổi

- Môn Võ Judo: thời gian từ 09 giờ 00 đến 10 giờ 30 các sáng thứ bảy, chủ nhật hàng tuần, dành cho các em thiếu nhi từ 6 tuổi đến 18 tuổi.

- Môn Bóng bàn cơ bản: thời gian từ 14 giờ 00 đến 15 giờ 00 các chiều thứ hai, thứ tư hàng tuần, dành cho các em thiếu nhi từ 6 tuổi đến 18 tuổi.

1.2. Các lớp thể thao tại Câu lạc bộ Thể dục Thể thao Nguyễn Bình Khiêm, số 25 Nguyễn Bình Khiêm, phường Bến Nghé, Quận 1

1.2.1. Phổ cập bơi hè:

- Thời gian: thời gian từ thứ ba đến thứ sáu các ngày trong tuần (sáng: 10 giờ 00 đến 11 giờ; chiều 14 giờ 00 đến 15 giờ 00), bắt đầu từ ngày 10/6/2024 đến ngày 31/7/2024

- Đối tượng: các em thiếu nhi từ 8 tuổi đến 12 tuổi trên địa bàn 10 phường thuộc Quận 1

1.2.2. Tổ chức các lớp Quần vợt: thời gian từ 17 giờ 00 đến 19 giờ 00 các ngày thứ hai, thứ tư, thứ sáu hàng tuần, dành cho các em thiếu nhi từ 8 tuổi đến 15 tuổi.

1.2.3. Tổ chức các lớp Bắn súng: thời gian từ 08 giờ 00 đến 09 giờ 00 các ngày thứ ba, thứ năm, thứ bảy hàng tuần, dành cho các em thiếu nhi từ 8 tuổi đến 15 tuổi.

1.2.4. Tổ chức các lớp Yoga: dành cho đối tượng viên chức, hội viên các hội đoàn thể trên địa bàn Quận 1

- Thời gian:

+ Lớp sáng: ngày thứ hai, thứ tư và thứ sáu từ 06 giờ 00 – 07 giờ 30

+ Lớp chiều: ngày thứ ba, thứ năm, thứ bảy từ 17 giờ 00 – 18 giờ 00

2. Tổ chức các lớp thể thao thu phí

2.1. Các lớp thể thao tại Câu lạc bộ Thể dục Thể thao Đa Năng, số 143 – 145 – 147 Nguyễn Du, phường Bến Thành, Quận 1

2.1.1. Tổ chức các lớp bóng bàn nâng cao:

a) Nội dung:

- Hướng dẫn các kỹ thuật nâng cao trong tập luyện môn Bóng bàn

- Hướng dẫn các chiến thuật thi đấu

b) Đối tượng: từ 7 tuổi trở lên, có đủ sức khỏe để tham gia tập luyện.

c) Thời gian: từ 08 giờ 00 đến 09 giờ 00 các buổi sáng thứ hai và thứ tư hàng tuần

d) Học phí: 500.000 đồng/ học viên/ tháng

2.1.2. Tổ chức các lớp Cờ tướng

a) Nội dung:

- Hướng dẫn các kỹ thuật cơ bản trong tập luyện môn Cờ tướng
- Hướng dẫn các chiến thuật thi đấu

b) Đối tượng: từ 6 tuổi trở lên, có đủ sức khỏe để tham gia tập luyện.

c) Thời gian: từ 08 giờ 30 đến 09 giờ 30 các buổi sáng thứ ba và thứ năm hàng tuần

d) Học phí: 500.000 đồng/ học viên/ tháng

2.1.3. Tổ chức các lớp Cờ vua:

a) Nội dung:

- Hướng dẫn các kỹ thuật cơ bản trong tập luyện môn Cờ vua
- Hướng dẫn các chiến thuật thi đấu

b) Đối tượng: từ 6 tuổi trở lên, có đủ sức khỏe để tham gia tập luyện.

c) Thời gian: từ 14 giờ 30 đến 15 giờ 30 các buổi chiều thứ ba và thứ năm hàng tuần

d) Học phí: 500.000 đồng/ học viên/ tháng

2.1.4. Tổ chức các lớp Aerobic

a) Nội dung:

- Hướng dẫn các kỹ thuật cơ bản trong tập luyện môn Aerobic
- Hướng dẫn các chiến thuật thi đấu
- Rèn luyện thể lực cho người học

b) Đối tượng: từ 6 tuổi trở lên, có đủ sức khỏe để tham gia tập luyện.

c) Thời gian: từ 09 giờ 00 đến 10 giờ 00 các buổi sáng thứ ba và thứ năm hàng tuần

d) Học phí: 500.000 đồng/ học viên/ tháng

2.1.5. Tổ chức các lớp Võ Aikido

a) Nội dung:

- Hướng dẫn các kỹ thuật cơ bản trong tập luyện môn Võ Aikido
- Hướng dẫn các chiến thuật thi đấu
- Rèn luyện thể lực cho người học

b) Đối tượng: từ 6 tuổi trở lên, có đủ sức khỏe để tham gia tập luyện.

c) Thời gian: từ 16 giờ 30 đến 18 giờ 00 các buổi sáng thứ hai, thứ tư, thứ sáu hàng tuần

d) Học phí: 500.000 đồng/ học viên/ tháng

2.2. Các lớp thể thao tại Câu lạc bộ Thể thao Tao Đàn, số 1 Huyền Trân Công Chúa, phường Bến Thanh, Quận 1, thành phố Hồ Chí Minh

2.2.1. Tổ chức lớp Bóng đá thể thao hè

a) Nội dung

- Hướng dẫn các kỹ thuật cơ bản trong tập luyện môn Bóng đá
- Hướng dẫn các chiến thuật thi đấu
- Rèn luyện thể lực cho người học

b) Đối tượng:

- Các em thanh thiếu nhi lứa tuổi từ 6 tuổi đến 18 tuổi.

c) Thời gian:

- Lớp sáng thứ ba, thứ năm: từ 07 giờ 30 đến 09 giờ 00, dành cho các em thiếu nhi từ 06 tuổi đến 13 tuổi (dự kiến khai giảng ngày 04/6/2024)
- Lớp sáng thứ tư, thứ sáu: từ 07 giờ 30 đến 09 giờ 00, dành cho thanh thiếu nhi từ 14 tuổi đến 18 tuổi (dự kiến khai giảng ngày 04/6/2024)

d) Học phí: 500.000 đồng/ tháng

2.2.2. Tổ chức lớp Cầu lông:

a) Nội dung

- Hướng dẫn các kỹ thuật cơ bản trong tập luyện môn Cầu lông
- Rèn luyện thể lực cho người học

b) Đối tượng:

- Các em thanh thiếu nhi lứa tuổi từ 6 tuổi đến 18 tuổi.

c) Thời gian:

- Lớp 1: Từ 08 giờ 30 đến 10 giờ 00 các buổi sáng thứ hai, thứ tư, thứ sáu hàng tuần
- Lớp 2: Từ 08 giờ 30 đến 10 giờ 00 các buổi sáng thứ ba và thứ năm hàng tuần

d) Học phí:

- Lớp 1: 1.00.000 đồng/ học viên/ tháng
- Lớp 2: 800.000 đồng/ học viên/ tháng

2.3. Lớp thể thao hè tại Câu lạc bộ Thể dục Thể thao Nguyễn Bình Khiêm, số 25 Nguyễn Bình Khiêm, phường Bến Nghé, Quận 1, thành phố Hồ Chí Minh

2.3.1. Tổ chức các lớp bơi hè

a) Nội dung

- Hướng dẫn các kỹ thuật cơ bản trong tập luyện môn Bơi

- Hướng dẫn các chiến thuật thi đấu
- Rèn luyện thể lực cho người học

b) Đối tượng:

- Các em thanh thiếu nhi lứa tuổi từ 6 tuổi đến 18 tuổi.

c) Thời gian:

- Lớp sáng thứ hai, thứ tư, thứ sáu và lớp thứ ba, thứ năm, thứ bảy

+ Từ 08 giờ 00 đến 09 giờ 00

+ Từ 09 giờ 00 đến 10 giờ

- Lớp chiều hai, thứ tư, thứ sáu và lớp chiều thứ ba, thứ năm, thứ bảy

+ Từ 14 giờ 00 đến 15 giờ 00

+ Từ 15 giờ 00 đến 16 giờ 00

d) Học phí: 600.000 đồng/ học viên/ 12 buổi (có từ 5 em trở lên mới mở lớp)

2.3.2. Tổ chức các lớp bơi đặc biệt:

a) Đối tượng: từ 6 tuổi trở lên

b) Thời gian: từ thứ ba đến chủ nhật hàng tuần (một giờ/ một buổi học)

- Sáng từ 06 giờ 00 đến 11 giờ 00

- Chiều từ 13 giờ 30 đến 17 giờ 00

c) Học phí: 1.500.000 đồng/ học viên/ 12 buổi/ tháng (học viên tự chọn giờ học phù hợp)

2.3.3. Tổ chức các lớp Quần vợt

a) Nội dung

- Hướng dẫn các kỹ thuật cơ bản và nâng cao trong tập luyện môn Quần vợt

- Hướng dẫn các chiến thuật thi đấu

- Rèn luyện thể lực cho người học

b) Đối tượng:

- Các em thanh thiếu nhi lứa tuổi từ 8 tuổi đến 15 tuổi.

c) Thời gian:

- Các lớp từ thứ ba đến chủ nhật

+ Sáng: từ 06 giờ 00 đến 11 giờ 00

+ Chiều: Từ 13 giờ 30 đến 17 giờ 00

d) Học phí: 1.500.000 đồng/ học viên/ thời gian 12 buổi/ tháng (tự chọn thời gian học phù hợp)

3. Các hoạt động khác

- Tổ chức chương trình phát động phong trào Bơi an toàn, phòng, chống đuối nước trên địa bàn Quận 1 theo Kế hoạch của Ủy ban nhân dân Quận 1

- Tổ chức tuyên truyền các hoạt động thể thao hè tài các Câu lạc bộ trực thuộc Trung tâm Thể dục Thể thao Quận 1 .

- Tuyển chọn và huấn luyện các đội tuyển để tham gia thi đấu các giải hè cấp Quận và thành phố.

4. Thời gian khai giảng các lớp hè: dự kiến bắt đầu từ ngày 01 tháng 6 năm 2024

5. Địa điểm tiếp nhận đăng ký các lớp thể thao hè:

- Câu lạc bộ Thể thao Tao Đàn, số 1 Huyện Trân Công Chúa, phường Bến Thành, Quận 1

- Câu lạc bộ Thể dục Thể thao Đa năng, số 143 – 145 – 147 Nguyễn Du, phường Bến Thành, Quận 1

- Câu lạc bộ Thể dục Thể thao Nguyễn Bình Khiêm, số 25, Nguyễn Bình Khiêm, phường Bến Nghé, Quận 1, số điện thoại:

Riêng đối với lớp phổ cập bơi hè miễn phí, đăng ký về Ủy ban nhân dân 10 phường thuộc Quận 1 để tổng hợp danh sách gửi Trung tâm.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Hành chính Quản trị: trên cơ sở kế hoạch của từng câu lạc bộ, phối hợp cùng phòng Nghiệp vụ xây dựng kế hoạch tổ chức hoạt động thể thao hè của đơn vị, tổng hợp báo cáo theo đúng quy định.

2. Phòng Nghiệp vụ:

- Tham mưu công tác tổ chức giải thể thao hè cấp Quận và thành phố.

- Tham mưu công tác tuyển chọn vận động viên và tham dự các giải thể thao hè cấp thành phố.

- Tham mưu kế hoạch tổ chức Trò chơi vận động, Bóng đá cấp Quận và Trò chơi vận động cấp thành phố.

- Thực hiện các báo cáo tổng kết hoạt động thể thao hè năm 2024.

3. Phòng Dịch vụ: thực hiện công tác tuyên truyền kế hoạch thể thao hè của Trung tâm Thể dục Thể thao Quận 1 bằng nhiều hình thức.

4. Phòng Tài chính Kế hoạch: hướng dẫn kinh phí và quyết toán kinh phí tổ chức các lớp hè, tham mưu Ủy ban nhân dân Quận 1 cấp kinh phí chương trình phổ cập bơi hè

5. Các Câu lạc bộ trực thuộc:

- Tổ chức các lớp thể thao hè có thu phí và miễn phí

- Thực hiện công tác chiêu sinh các lớp thể thao hè

- Đảm bảo cơ sở vật chất tổ chức các lớp thể thao hè.

- Phân công thành viên Ban chủ nhiệm kiểm tra các lớp và phân công huấn luyện viên tham gia công tác giảng dạy lớp.

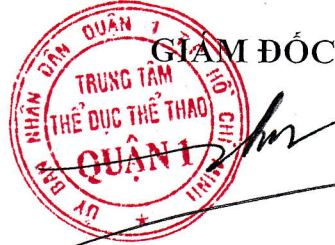
6. Kính nhờ Ủy ban nhân dân 10 phường, các trường học: triển khai đến các em thiếu nhi, học sinh.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức các lớp thể thao hè năm 2024 của Trung tâm Thể dục Thể thao Quận 1, đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện.

Kế hoạch này thay Thông báo chiêu sinh.

Nơi nhận:

- Quận ủy Quận 1;
- UBND Quận 1;
- Các đơn vị thuộc Quận 1;
- UBND 10 phường;
- Các trường học thuộc Quận 1;
- Các đơn vị trực thuộc TT. TDT Quận 1;
- Lưu. *nmh*



Bùi Minh Tiến